

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 10. 2. 2025 DO 14. 2. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 10.2.	B	rožok cereálny 2 ks, nátierka vajcová, biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi 250g, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, Šalát paradajkový s hráškom 90g / B+C: 80g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, šunková saláma á 50 gr.	Šišky, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	C	rožok cereálny 2 ks, nátierka vajcová,biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi 250g, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, Šalát paradajkový s hráškom 90g / B+C: 80g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, šunková saláma á 50 gr.	Šišky, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D	rožok cereálny 2 ks, nátierka vajcová 40 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi 250g, kuracie prsia /soté/ na prírodný spôsob, ryža dusená, Šalát paradajkový s hráškom 90g / B+C: 80g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, šunková saláma á 50 gr.	Šišky, Čaj ovocný s citrónom
Ut 11.2.	B	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom B:26g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Polievka cibuľová so syrom tofu, B:200, Hovädzie mäso v mrkve B:140g/40g+100g/, zemiaky varené čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, maslo 10 gr., med 20 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	čaj s citrónom/ á 0,25l/, Slovenské rizoto s rybím mäsom,B:240g/, šalát uhorkový
	C	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom /C:32g, /, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Polievka cibuľová so syrom tofu 250g /C:220, /, Hovädzie mäso v mrkve 199g/69g+130g/, C:166g/46g+120g/, zemiaky varené/ X až XII/DD popučené/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, med{DD 20 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	čaj s citrónom/ á 0,25l/, Slovenské rizoto s rybím mäsom /C:290g/, šalát uhorkový
	D	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	Polievka cibuľová so syrom tofu 250g /C:220, B:200/, Hovädzie mäso v mrkve 199g/69g+130g/, zemiaky varené/ X až XII/DD popučené/, Čaj ovocný s citrónom	rožok biely 1 ks, maslo{DD 10 gr.}, med{DD 20 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	Čaj ovocný s citrónom, Slovenské rizoto s rybím mäsom 370g, šalát uhorkový
St 12.2.	B	žemle 2 ks 80 gr., maslo 20 gr., B: 15gr, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	Polievka bryndzová 250g, bravčová pečeň na zelenine, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/, Kukuričné trubičky 1 ks	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), nátierka z reďkovky a syra, B:26g/	fazuľkový prívarok, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, varené vajce 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	C	žemle 2 ks 80 gr., maslo 20 gr., B: 15gr, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	mandarínka	Polievka bryndzová 250g, bravčová pečeň na zelenine, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/, Kukuričné trubičky 1 ks	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), nátierka z reďkovky a syra C:32g,	fazuľkový prívarok, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, varené vajce 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D	žemle 2 ks 80 gr., maslo 20 gr., B: 15gr, paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	mandarínka	Polievka bryndzová 250g, bravčová pečeň na zelenine, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom, Kukuričné trubičky 1 ks	chlieb zemiakový (DD 50 gr.), nátierka z reďkovky a syra 40g /	fazuľkový prívarok, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, varené vajce 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/
----------	---	------------	--	--	--

Št 13.2.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
	B	šatôčka jablkovo-vanilková 80g B,C, granko/a 0,25l/	jablko celé červené	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, C:220g, B200g, hovadzie mäso znojenské, cestovina, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, maslo 10 gr., syr plátkový 2ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka kuracia s pórom B:26g/, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	C	šatôčka jablkovo-vanilková 80g B,C, granko/a 0,25l/	jablko celé červené	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, C:220g, B200g, hovadzie mäso znojenské, cestovina, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, maslo 10 gr., syr plátkový 2ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka kuracia s pórom C:32g, /, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D	Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 2ks, granko/a 0,25l/	jablko celé červené	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, C:220g, B200g, hovadzie mäso znojenské, cestovina, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok biely 1 ks, maslo 10 gr., syr plátkový 2ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka kuracia s pórom 40g, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Pi 14.2.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
	B	chlieb gazdovský 100 gr., Nátierka z tuniaka so syrom 40g /C:32g,B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, C: 220g, B:220g, Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou., B:200g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	horalka	sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr.
	C	chlieb gazdovský 100 gr., Nátierka z tuniaka so syrom 40g /C:32g,B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, C: 220g, B:220g, Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou, C: 220g, , čaj s citrónom/ á 0,25l/	horalka	sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr.
	D	chlieb gazdovský 100 gr., Nátierka z tuniaka so syrom 40g /C:32g,B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, C: 220g, B:220g, Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou. 250g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	horalka	sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr.

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk